

### **I) Objectif :**

A l'issue du stage vous serez capable :

- D'évaluer les risques liés à son utilisation ;
- De maîtriser les techniques d'utilisation ;
- D'effectuer les vérifications, avant chaque utilisation ;
- D'évoluer en toute sécurité pour tous les accès en hauteur.

### **II) Pré requis :**

Aucun pré requis.

### **III) Public concerné :**

Toute personne utilisant un harnais même de manière ponctuelle pour des accès en hauteur.  
Etre reconnu apte médicalement pour les travaux en hauteur

### **IV) Formateur/ Testeur :**

Personnel qualifié, professionnel de la prévention des risques

### **V) Durée :**

7 heures de formation soit 1 jour

### **VI) Nombre de stagiaires requis :**

Minimum : 4 personnes / maximum : 6 personnes

### **VII) Programme :**

#### **Théorie :**

- Réglementation des travaux en hauteur.
- Sensibilisation des chutes de hauteur.
- Les protections collectives.
- Les protections individuelles.
- Le harnais de sécurité.
- Les points clé à vérifier.
- Mise en pratique du port du harnais sur chantier école.
- Description et vérifications de l'équipement.
- Conduite à tenir en cas de situation dégradée.

#### **Pratique :**

- Manipuler et port du harnais de sécurité

### **VIII) Evaluation :**

- QCM de contrôle des connaissances.

### **IX) Sanction pédagogique :**

Une attestation de formation sera remise à chaque candidat  
En cas d'échec aux tests, délivrance d'une attestation d'échec

### **X) Matériel pédagogique :**

- 1 harnais de sécurité
- Livret stagiaire